

SEXO-HIPOPRESIVO

Parte integrante de la Biosexología, la **Fisiosexología**, iniciada en los años 1980 por el Dr Marcel Caufriez ¹, comporta un conjunto de técnicas que pretende armonizar la función erótica en el hombre y la mujer con el fin de aumentar el rendimiento sexual y de rehabilitarlo cuando es disfuncional.

Según la hipótesis fisiosexológica, la Función erótica depende de factores diversos, emocionales, culturales, y **corporales**. En el contexto de la **sexología corporal**, **la armonización postural** y la **normalización de los factores neurovasculares genitales** tienen un impacto positivo mayor para aumentar el rendimiento sexual.

El Dr Marcel Caufriez ha creado los ejercicios del **Sexo-Hipopresivo con el objetivo de mejorar el rendimiento sexual y disminuir los riesgos de disfunciones sexuales**.

El curso de **Sexo-Hipopresivo** comporta tres seminarios cronológicos reservados exclusivamente a los Profesionales de la Salud y a los profesionales del Fitness o del Wellness (hombres y mujeres).

El programa del seminario 1 de **Sexo-Hipopresivo** (tres días) incluyen nociones teóricas relativas a la funcionalidad genital de la mujer y a los problemas sexuales, ejercicios de **reprogramación corporal y emocional que permiten mejorar la función neurovascular genital y aumentar el rendimiento sexual de la mujer**.

Programa	
Sexo-Hipopresivo : definición, objetivos, presentación general de las técnicas corporales y emocionales	Teoría
Factores posturales y neurovasculares de la función sexual	Teoría
Sexo-corporal y Periné; punto G; orgasmo y orgasto; ... Mitos y realidades	Teoría
Ejercicio 1 : Missionary Evidence (progresión secuencial y terminación; didáctica aplicada)	práctica
Ejercicio 2 : the Bridge (progresión secuencial y terminación; didáctica aplicada)	práctica
Ejercicio 3 : the Spoon (progresión secuencial y terminación; didáctica aplicada)	práctica
Ejercicio 4 : the Cat (progresión secuencial y terminación; didáctica aplicada)	práctica

Programa	
Ejercicio 5 : the She-Wolf (progresión secuencial y terminación; didáctica aplicada)	práctica
Ejercicio 6 : the Rocking Chair (progresión secuencial y terminación; didáctica aplicada)	práctica
Ejercicio 7 : the Bow (progresión secuencial y terminación; didáctica aplicada)	práctica
Ejercicio 8 : the Rebound ((progresión secuencial y terminación; didáctica aplicada)	práctica

Al finalizar este seminario, el profesional adquiere las capacidades de aplicar en talleres individuales los ejercicios del SEXO-HIPOPRESIVO a destitución de las mujeres con el objetivo de mejorar el rendimiento sexual de la mujer. Conocerá las nociones anatómicas y fisiológicas indispensables a la comprensión de los mecanismos implicados en la función sexual.

Durante el curso, el control de los conocimientos se hará de manera continua. El título obtenido será : **certificado en Sexual Corporal Tecnicis Reprocessing.**

1. El Dr Marcel Caufriez a recibido en el año 2011 el primer premio Angel Bayo de la asociación española de andrologia para sus trabajos en el campo de la biosexologia.