



KINESTESIS PERINEAL INSTRUMENTAL

Formación práctica diagnóstica y terapéutica del periné de la mujer

Segundo seminario

Este segundo seminario de tres días sobre el tema del Periné, proporcionando las informaciones necesarias :

1. a la exploración instrumental del periné de la mujer (tonimetría) para determinar los parámetros implicados en las disfunciones del Suelo Pélvico y elegir las mejores técnicas de rehabilitación
2. a la utilización adecuada de la electroestimulación del nervio pudendo y de otros instrumentos utilizando para la rehabilitación del periné.
3. a la normalización instrumental de la vagina en caso de abertura vaginal
4. a las medidas de la presión abdominal durante los esfuerzos y a la utilización de la electromiografía de control a nivel abdominal y perineal.

DIAS	PROGRAMA	
Día 1 10H00 -18H30	Tonimetría perineal : tono de base, tono de carga, tono postural, tono fásico, factor cualitativo conjunto, factor de fibrosis	Teoría y práctica
	Algoritmo del tratamiento del periné en función de la tonimetría	Teoría y Práctica
Día 2 09H00 -18H00	Abertura vaginal : medida del tono de la pared vaginal; técnicas de rehabilitación del músculo liso vaginal y del Tejido conjuntivo	Teoría y práctica
	Instrumentación de la presión abdominal en diferentes tipos de ejercicios	Teoría y práctica
Día 3 09H00 -16H00	Electromiografía : aspectos diagnósticos y terapéuticos	Teoría y práctica
	Síntesis de los dos seminarios	

Durante este seminario la valoración se hace de forma constante.

El título obtenido al fin del seminario es : **“Experto en Kinesíesis Perineal”**.